



Antwort

IHK-Bildungszentrum  
Südlicher Oberrhein GmbH  
Postfach 12 04  
77602 Offenburg

## Fitness | Gesundheit | Tourismus

### Termine

<b>Modul 1:</b>	<b>29.10.2010 - 12.12.2010</b>
Freitag:	18:00 - 21:00 Uhr
Samstag:	9:00 - 17:00 Uhr
2 x Sonntag:	9:00 - 12:00 Uhr
<b>Modul 2:</b>	<b>14.01.2011 - 02.07.2011</b>
Freitag:	18:00 - 21:00 Uhr
Samstag:	9:00 - 17:00 Uhr

Der Unterricht findet ca. 14-tägig am Wochenende statt (Freitag und Samstag, in Modul 1 auch an 2 Sonntagen).

### Unterrichtsort

Lehrinstitut für Massage in Freiburg  
und Lehrinstitut für Physiotherapie in Bad Krozingen

### Preise

Diese Seminare werden mit 30% oder 50% gefördert, unterstützt durch das Wirtschaftsministerium Baden-Württemberg aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Ziel 3.

Die Bestimmungen sind einzusehen unter [www.esf-bw.de](http://www.esf-bw.de)

<b>Modul 1:</b>	TN ab 50 Jahre - 50% Förderung:	290 €
	TN bis 49 Jahre - 30% Förderung:	406 €
	TN ohne Förderung:	580 €
<b>Modul 2:</b>	TN ab 50 Jahre - 50% Förderung:	700 €
	TN bis 49 Jahre - 30% Förderung:	980 €
	TN ohne Förderung:	1.400 €

Preise inklusive Lernmittel.



### Beratung / Anmeldung

Serviceteam Offenburg  
Fon +49 (0) 781 92 03 - 222  
Fax +49 (0) 781 92 03 - 880  
info@ihk-bz.de  
www.ihk-bz.de

Serviceteam Freiburg  
Fon +49 (0) 761 20 26 - 222  
Fax +49 (0) 761 20 26 - 333  
info@ihk-bz.de  
www.ihk-bz.de

Vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch!



## Fitness | Gesundheit | Tourismus

# Wellnesstherapeut (IHK) Wellnesstherapeutin (IHK)



in Kooperation mit  
Freiburger Lehrinstitute für Physikalische Therapie

Termin 2010



## Nutzen

Gesundheitsvorsorge und -pflege gewinnen für immer mehr Menschen an Bedeutung. Gründe für diesen Trend sind eine höhere Lebenserwartung, aber auch steigende berufliche Belastungen. Zudem verlangt unser Gesundheitssystem in puncto gesunder Lebensführung immer mehr Eigenverantwortung. Dem neuen Bewusstsein entsprechend steigt der Qualitätsanspruch gegenüber Dienstleistungen auf dem Wellness-Markt. Hier setzt das Berufsbild „Wellnesstherapeut/in (IHK)“ an. Wellnesstherapeuten und Wellnesstherapeutinnen (IHK) kommen ganz überwiegend aus gesundheitsnahen Berufen. Dabei verfügen sie immer über gute medizinische Kenntnisse. Auf hohem Niveau beherrschen sie mehrere Behandlungstechniken, wie etwa die Hot-Stone- und Ayurveda-Massage und die japanische Shiatsu Methode. Ebenso gehören Yoga, die Meridianlehre und Entspannungstechniken zum Portfolio des Wellnesstherapeuten. Wellnesstherapeuten sind oft in Einrichtungen der Gesundheits-, Wellness-, Kur-, Hotel- oder Tourismusbranche tätig. Entwickelt wurde der Zertifikatslehrgang in Zusammenarbeit der IHK-BildungsZentrum Südlicher Oberrhein GmbH mit den staatlich anerkannten Freiburger Lehrinstituten für Physikalische Therapie .

## Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Interessierte mit guten medizinischen Basiskenntnissen, etwa Masseur / Masseurinnen, Physiotherapeuten / Physiotherapeutinnen und Fitnesstrainer / Fitnesstrainerinnen. Eine Eignung kann ebenso über ein Vorgespräch geklärt werden.

## Hinweis Änderungen

Wir behalten uns vor, Ort, Raum und Dozenten der Veranstaltung bzw. den zeitlichen Ablauf aus betrieblichen oder personellen Gründen zu ändern. Für Druckfehler und Irrtümer übernehmen wir keine Haftung.

## Lehrgangsablauf

Der Lehrgang dauert ca. 9 Monate, umfasst 180 Unterrichtsstunden und schließt mit einem IHK-Zertifikat ab.

## Gliederung und Inhalte

### Modul 1 ( 50 U`Std.)

- Medizinische Grundlagen
- Grundlagen und Techniken der Massage

### Modul 2 ( 130 U`Std.)

- Hot Stone Massage und Packungen
- Ayurveda-Massage
- Shiatsu / Meridianlehre / 5 Elemente
- Lomi-Lomi-Nui
- Yoga und Entspannung
- Grundlagen der Ernährungslehre
- Grundlagen Fitness
- Grundlagen der Kommunikation
- Impulsvorträge:
  - Marketing im Gesundheits- und Wellnessbereich
  - Existenzgründung

### Prüfung

## Zulassungsvoraussetzungen

### Modul 1 + 2:

Personen mit dem Zertifikatsabschluss "Fitnesstrainer/in (IHK)"

### Modul 2:

Ausbildung als staatlich anerkannte/r Masseur/in oder Physiotherapeut/in und Personen mit sonstigen anerkannten medizinischen Abschlüssen (Vorgespräch)

## Informationsveranstaltungen

Nutzen Sie am 08.07.2010 + am 16.09.2010 die Möglichkeit, sich in den Räumlichkeiten des Instituts für Massage, Wölflinstraße 14, 79104 Freiburg ( Anfahrtsbeschreibung unter [www.lfk-physio.de/fb1\\_anfahrt.html](http://www.lfk-physio.de/fb1_anfahrt.html)) kostenfrei und unverbindlich zu informieren. Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 19:00 Uhr.

## Dozententeam

Das Dozenten-Team besteht aus erfahrenen Fachleuten der Gesundheits- und Wellness-Branche. Von ihrem Wissen und ihrer Erfahrung profitieren die Teilnehmer/innen ganz besonders. Praxisnah lernen sie, worauf es ankommt.

Bitte tragen Sie hier die notwendigen Angaben ein. Vielen Dank!

## ANMELDUNG

### Wellnesstherapeut (IHK) Wellnesstherapeutin (IHK)

- Modul 1: 29.10.2010 - 12.12.2010  
 Modul 2: 14.01.2011 - 02.07.2011

Unter Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (einzusehen unter [www.ihk-bz.de](http://www.ihk-bz.de) oder auf Anforderung) melde ich mich zum Lehrgang an.

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Geburtsort: \_\_\_\_\_

Fon privat: \_\_\_\_\_

Fon geschäftlich: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

e-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

beschäftigt als: \_\_\_\_\_

Firmenanschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_