



Antwort

IHK-Bildungszentrum  
Südlicher Oberrhein GmbH  
Postfach 12 04  
77602 Offenburg

## Fitness | Gesundheit | Tourismus

### Termine

|                 |                                |
|-----------------|--------------------------------|
| <b>Modul 1:</b> | <b>21.10.2011 - 10.12.2011</b> |
| Freitag:        | 18:00 - 21:15 Uhr              |
| Samstag:        | 9:00 - 16:45 Uhr               |
| <b>Modul 2:</b> | <b>13.01.2012 - 14.07.2012</b> |
| Freitag:        | 18:00 - 21:15 Uhr              |
| Samstag:        | 9:00 - 16:45 Uhr               |

Der Unterricht findet in Modul 2 an einem Samstag bis 20:15 Uhr statt.

### Unterrichtsort

Lehrinstitut für Massage in Freiburg  
und Lehrinstitut für Physiotherapie in Bad Krozingen

### Preise

Diese Seminare werden mit 30% oder 50% gefördert, unterstützt durch das Wirtschaftsministerium Baden-Württemberg aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds Ziel 3.

Die Bestimmungen sind einzusehen unter [www.esf-bw.de](http://www.esf-bw.de)

|                 |                                  |         |
|-----------------|----------------------------------|---------|
| <b>Modul 1:</b> | TN ab 50 Jahre - 50% Förderung:  | 350 €   |
|                 | TN bis 49 Jahre - 30% Förderung: | 490 €   |
|                 | TN ohne Förderung:               | 700 €   |
| <b>Modul 2:</b> | TN ab 50 Jahre - 50% Förderung:  | 770 €   |
|                 | TN bis 49 Jahre - 30% Förderung: | 1.078 € |
|                 | TN ohne Förderung:               | 1.540 € |

Preise inklusive Lernmittel.



### Beratung / Anmeldung

Informationen und kostenlose Beratung gibt es beim IHK-Bildungszentrum unter **Telefon** Offenburg: 0781 9203-0 und Freiburg: 0761 2026-0 oder **E-Mail**: [info@ihk-bz.de](mailto:info@ihk-bz.de) oder [www.ihk-bz.de](http://www.ihk-bz.de) – vereinbaren Sie einen Termin für ein persönliches Beratungsgespräch.



## Fitness | Gesundheit | Tourismus

# Wellnesstherapeut/in (IHK)

Termine 2011/2012



in Kooperation mit  
Gesundheitsschulen Südwest GmbH



## Nutzen

Gesundheitsvorsorge und -pflege gewinnen für immer mehr Menschen an Bedeutung. Gründe für diesen Trend sind eine höhere Lebenserwartung, aber auch steigende berufliche Belastungen. Zudem verlangt unser Gesundheitssystem in puncto gesunder Lebensführung immer mehr Eigenverantwortung.

Dem neuen Bewusstsein entsprechend steigt der Qualitätsanspruch gegenüber Dienstleistungen auf dem Wellness-Markt. Hier setzt das Berufsbild „Wellnesstherapeut/in (IHK)“ an. Wellnesstherapeuten und Wellnesstherapeutinnen (IHK) kommen überwiegend aus gesundheitsnahen Berufen. Dabei verfügen sie immer über gute medizinische Kenntnisse. Auf hohem Niveau beherrschen sie mehrere Behandlungstechniken, wie etwa die Hot-Stone- und Ayurveda-Massage und die japanische Shiatsu Methode. Ebenso gehören Yoga, die Meridianlehre und Entspannungstechniken zum Portfolio des Wellnesstherapeuten. Wellnesstherapeuten sind oft in Einrichtungen der Gesundheits-, Wellness-, Kur-, Hotel- oder Tourismusbranche tätig. Ausgebildete Wellnesstherapeuten verfügen aber auch über die Grundlagen für eine Existenzgründung.

Entwickelt wurde der Zertifikatslehrgang in Zusammenarbeit der IHK-Bildungszentrum Südlicher Oberrhein GmbH mit den staatlich anerkannten Gesundheitsschulen Südwest GmbH.

## Zielgruppe

Die Weiterbildung richtet sich an Interessierte mit guten medizinischen Basiskenntnissen, etwa Masseur / Masseurinnen, Physiotherapeuten / Physiotherapeutinnen und Fitnesstrainer / Fitnesstrainerinnen und medizinische Bademeister / Bademeisterinnen.

Eine Eignung kann ebenso über ein Vorgespräch geklärt werden.

## Hinweis Änderungen

Wir behalten uns vor, Ort, Raum und Dozenten der Veranstaltung bzw. den zeitlichen Ablauf aus betrieblichen oder personellen Gründen zu ändern. Für Druckfehler und Irrtümer übernehmen wir keine Haftung.

## Lehrgangsablauf

Der Lehrgang dauert ca. 9 Monate, umfasst 200 Unterrichtsstunden und schließt mit einem IHK-Zertifikat ab.

## Gliederung und Inhalte

### Modul 1 ( 60 U´Std.)

- Medizinische Grundlagen
- Grundlagen und Techniken der Massage

### Modul 2 ( 140 U´Std.)

- Hot Stone Massage
- Ayurveda-Massage
- Shiatsu / Meridianlehre / 5 Elemente
- Lomi-Lomi-Nui
- Yoga und Entspannung
- Grundlagen der Ernährungslehre
- Grundlagen Fitness
- Grundlagen der Kommunikation
- Grundlagen Marketing im Gesundheits- und Wellnessbereich
- Existenzgründung im Überblick

### Prüfung

## Zulassungsvoraussetzungen

### Modul 1 + 2:

Personen mit dem Zertifikatsabschluss "Fitnesstrainer/in (IHK)" und Personen mit sonstigen anerkannten medizinischen Abschlüssen (Vorgespräch)

### Modul 2:

Ausbildung als staatlich anerkannte/r Masseur/in oder Physiotherapeut/in

## Informationsveranstaltungen

Nutzen Sie am 20.07.2011 + am 16.09.2011 die Möglichkeit, sich in den Räumlichkeiten des Instituts für Massage, Wölflinstraße 14, 79104 Freiburg (Anfahrtsbeschreibung unter [www.lfk-physio.de/fb1\\_anfahrt.html](http://www.lfk-physio.de/fb1_anfahrt.html)) kostenfrei und unverbindlich zu informieren. Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 19:00 Uhr.

## Dozententeam

Das Dozenten-Team besteht aus erfahrenen Fachleuten der Gesundheits- und Wellness-Branche. Von ihrem Wissen und ihrer Erfahrung profitieren die Teilnehmer/innen ganz besonders. Praxisnah lernen sie, worauf es ankommt.

Bitte tragen Sie hier die notwendigen Angaben ein. Vielen Dank!

## ANMELDUNG

### Wellnesstherapeut/in (IHK)

Modul 1: 21.10.2011 - 10.12.2011

Modul 2: 13.01.2012 - 14.07.2012

Unter Anerkennung der Allgemeinen Geschäftsbedingungen (einzusehen unter [www.ihk-bz.de](http://www.ihk-bz.de) oder auf Anforderung) melde ich mich zum Lehrgang an.

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Geburtsort: \_\_\_\_\_

Fon privat: \_\_\_\_\_

Fon geschäftlich: \_\_\_\_\_

Fax: \_\_\_\_\_

e-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

beschäftigt als: \_\_\_\_\_

Firmenanschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_